

CHAMPIONNATS DE FRANCE SOLOS DE DANSE SUR GLACE

Patinoire d' Epinal



VENDREDI 01 AVRIL 2016

ENTRAÎNEMENTS OFFICIELS

Déroulement des Entraînements Officiels

Echauffements sans musique	3' 00"
Passage en musique 1ère danse imposée	7'30"
Passage en musique 2ème danse imposée	7'30"

**ATTENTION : Les patineurs devront respecter obligatoirement leur groupe.
Il est interdit de patiner dans un autre groupe.**

07:00 Ouverture de la Patinoire et Réfection de la Glace

Les accréditations commenceront lors des entraînements officiels.

(il sera demandé le CD du programme libre, la licence compétition, et les éventuels changements des éléments du programme libre)

08:00	à	08:18	Juniors 1er Groupe de 8
08:18	à	08:36	Juniors 2ème Groupe de 8
08:36	à	08:54	Juniors 3ème Groupe de 8
08:54	à	09:09	<i>Réfection de la Glace</i>
09:09	à	09:27	Seniors 1er Groupe de 6
09:27	à	09:45	Seniors 2ème Groupe de 6
09:45	à	10:03	Benjamins 1er Groupe de 8
10:03	à	10:21	Benjamins 2ème Groupe de 8
10:21	à	10:36	<i>Réfection de la Glace</i>
10:36	à	10:54	Benjamins 3ème Groupe de 8
10:54	à	11:12	Minimes 1er Groupe de 8
11:12	à	11:30	Minimes 2ème Groupe de 8
11:30	à	11:48	Minimes 3ème Groupe de 8
11:48	à	12:03	<i>Réfection de la Glace</i>
12:03	à	12:21	Cadets 1er Groupe de 8
12:21	à	12:39	Cadets 2ème Groupe de 8
12:39	à	12:57	Cadets 3ème Groupe de 8
12:57			Fin des entraînements officiels

13:00 **Tirage au Sort des Ordres de Passage**
Salle VIP Patinoire - 88000 EPINAL
Pause repas de 13h30-15h00
Réfection de la Glace

COMPÉTITIONS DE DANSES IMPOSÉES

15:00	à	17:32	Benjamins - 3 groupes de 8	2 Danses Imposées
17:32	à	17:47	<i>Réfection de la Glace - Tirage au sort Benjamins</i>	
17:47	à	20:08	Minimes - 3 groupes de 8	2 Danses Imposées
20:08	à	20:23	<i>Réfection de la Glace - Tirage au sort Minimes</i>	

CHAMPIONNATS DE FRANCE SOLOS DE DANSE SUR GLACE

Patinoire d'EPINAL



SAMEDI 02 AVRIL 2016

06:30

Ouverture de la Patinoire + Refection Glace

ENTRAINEMENTS OFFICIELS DANSES LIBRES

ATTENTION : Déroulement des Entraînements Officiels des Danses Libres et d'Interprétation

Echauffement sans musique 5' 00"
Un seul passage par concurrent de la danse libre ou d'interprétation
avec groupe et ordre de passage de la compétition suivant le tirage au sort.

07:30	à	07:52	Benjamins 1er groupe de 8	Entraînement Danse Libre
07:52	à	08:14	Benjamins 2ème groupe de 8	Entraînement Danse Libre
08:14	à	08:36	Benjamins 3ème groupe de 8	Entraînement Danse Libre
08:36	à	08:51	<i>Réfection de la Glace</i>	
08:51	à	09:15	Minimes 1er groupe de 8	Entraînement Danse Libre
09:15	à	09:39	Minimes 2ème groupe de 8	Entraînement Danse Libre
09:39	à	10:03	Minimes 3ème groupe de 8	Entraînement Danse Libre
10:03	à	10:18	<i>Réfection de la Glace</i>	

COMPETITIONS DE DANSES IMPOSEES

10:18	à	12:59	Juniors - 3 groupe de 8	2 Danses Imposées
12:59	à	13:59	<i>Réfection de la Glace + Pause repas + Tirage au sort Juniors</i>	
13:59	à	15:21	Seniors - 2 groupe de 6	2 Danses Imposées
15:21	à	15:36	<i>Réfection de la Glace - Tirage au sort Cadets</i>	
15:36	à	18:07	Cadets - 3 groupes de 8	2 Danses Imposées
18:07	à	18:22	<i>Réfection de la Glace - Tirage au sort Cadets</i>	

ENTRAINEMENTS OFFICIELS DANSES D'INTERPRETATION

18:22	à	18:46	Seniors 1er groupe de 6	Entraînement Danse Interp.
18:46	à	19:10	Seniors 2ème groupe de 6	Entraînement Danse Interp.
19:10	à	19:40	Juniors 1er groupe de 8	Entraînement Danse Interp.
19:40	à	20:10	Juniors 2ème groupe de 8	Entraînement Danse Interp.
20:10	à	20:25	<i>Réfection de la Glace</i>	
20:25	à	20:55	Juniors 3ème groupe de 8	Entraînement Danse Interp.
20:55	à	21:21	Cadets 1er groupe de 8	Entraînement Danse Libre
21:21	à	21:47	Cadets 2ème groupe de 8	Entraînement Danse Libre
21:47	à	22:13	Cadets 3ème groupe de 8	Entraînement Danse Libre

CHAMPIONNATS DE FRANCE SOLOS DE DANSE SUR GLACE

Patinoire d'EPINAL



DIMANCHE 03 AVRIL 2016

06:30 Ouverture de la Patinoire + Réfection Glace

COMPETITIONS DE DANSES LIBRES ET D'INTERPRETATION

07:30	à	09:06	Benjamins - 3 groupes de 8	Danse Libre
09:06	à	09:21	<i>Réfection de la Glace</i>	
09:21	à	11:03	Minimes - 3 groupes de 8	Danse Libre
11:03	à	11:18	<i>Réfection de la Glace</i>	
11:18	à	13:06	Cadets - 3 groupes de 8	Danse d'Interprétation
13:06	à	14:06	<i>Pause repas et Réfection de la Glace</i>	
14:06	à	16:06	Juniors - 3 groupes de 8	Danse d'Interprétation
16:06	à	16:21	<i>Réfection de la Glace</i>	
16:21	à	17:24	Seniors - 2 groupes de 6	Danse d'Interprétation

17:35

PODIUMS