

CHAMPIONNATS DE FRANCE COUPLE BENJAMINS MINIMES CADETS
COUPE INTERREGIONALE COUPLES
Du 22 au 24 mars 2019 - Saint Gervais Mont Blanc

Vendredi 22 Mars 2019

CHAMPIONNATS DE FRANCE BMC - ENTRAÎNEMENTS OFFICIELS DE DANSES IMPOSEES.

Déroulement des Entraînements

Les groupes des entraînements sont ceux de la liste des groupes pour les entraînements du vendredi publiée sur le site de la CSNDG Les couples devront respecter obligatoirement leur groupe. Il est interdit de patiner dans un autre groupe.

Pour la catégorie Benjamins

3' sans musique

1 passage de chacune des musiques de la danse imposée 1 (Ten Fox) apportée par le couple (ordre de passage de la liste)

1 passage de chacune des musiques de la danse imposée 2 (Tango Fiesta) apportée par le couple (ordre de passage de la liste)

Pour les catégories Minimes

3' sans musique

1 passage de chacune des musiques de la danse imposée 1 (Pas de 14 KP) apportée par le couple (ordre de passage de la liste)

1 passage de chacune des musiques de la danse imposée 2 (Tango KP) apportée par le couple (ordre de passage de la liste)

Pour les catégories Cadets

3' sans musique

1 passage de chacune des musiques de la danse imposée 1 (Tango Argentin KP) apportée par le couple (ordre de passage de la liste)

1 passage de chacune des musiques de la danse imposée 2 (Blues KP) apportée par le couple (ordre de passage de la liste)

10:00	10:45	CADETS GROUPE 1	0:45:00	5
10:45	11:30	CADETS GROUPE 2	0:45:00	5
11:30	12:15	CADETS GROUPE 3	0:45:00	5
12:15	13:15	REFECTION DE GLACE + PAUSE REPAS	1:00:00	
13:15	13:55	BENJAMINS GROUPE 1	0:40:00	5
13:55	14:35	BENJAMINS GROUPE 2	0:40:00	5
14:35	15:15	BENJAMINS GROUPE 3	0:40:00	6
15:15	15:30	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
15:30	16:10	MINIMES GROUPE 1	0:40:00	4
16:10	16:50	MINIMES GROUPE 2	0:40:00	4
16:50	17:30	MINIMES GROUPE 3	0:40:00	5

19h00 RECEPTION - TIRAGE AU SORT CHAMPIONNATS DE FRANCE ET COUPE INTER-REGIONALE COUPLES

Espace Mont-Blanc, Avenue du Mont Paccard 74170 Saint Gervais Les Bains

CHAMPIONNATS DE FRANCE COUPLE BENJAMINS MINIMES CADETS

COUPE INTERREGIONALE COUPLES

Du 22 au 24 mars 2019 - Saint Gervais Mont Blanc

Samedi 23 Mars 2019

OUVERTURE PATINOIRE 6h30				
07:00	07:30	REUNION DE JUGES	00:30	
CHAMPIONNATS DE FRANCE BMC - COMPÉTITION IMPOSÉES				
07:30	07:47	BENJAMINS - GROUPE 1 - TEN FOX	0:17:00	5
07:47	08:04	BENJAMINS - GROUPE 2 - TEN FOX	0:17:00	5
08:04	08:19	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
08:19	08:38	BENJAMINS - GROUPE 3 - TEN FOX	0:19:30	6
08:38	08:55	BENJAMINS - GROUPE 1 - TANGO FIESTA	0:16:30	5
08:55	09:10	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
09:10	09:26	BENJAMINS - GROUPE 2 - TANGO FIESTA	0:16:30	5
09:26	09:45	BENJAMINS - GROUPE 3 - TANGO FIESTA	0:19:00	6
09:45	10:00	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
COUPE INTER-REGIONALE COUPLES - COMPÉTITION DANSES IMPOSÉES				
10:00	10:15	COUPLES POUSSINS GROUPE 1 - CANASTA TANGO	0:14:30	4
10:15	10:32	COUPLES POUSSINS GROUPE 2 - CANASTA TANGO	0:17:30	5
10:32	10:50	COUPLES POUSSINS GROUPE 3 - CANASTA TANGO	0:17:30	5
10:50	11:12	COUPLES AVENIRS GROUPE 1 - DANSE MAJEURE	0:22:30	6
11:12	11:35	COUPLES AVENIRS GROUPE 2 - DANSE MAJEURE	0:22:30	6
11:35	12:35	REFECTION DE GLACE PAUSE REPAS	1:00:00	
CHAMPIONNATS DE FRANCE BMC - COMPÉTITION IMPOSÉES				
12:35	12:48	MINIMES - GROUPE 1 - PAS DE 14 KP	0:13:00	4
12:48	13:01	MINIMES - GROUPE 2 - PAS DE 14 KP	0:13:00	4
13:01	13:16	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
13:16	13:31	MINIMES - GROUPE 3 - PAS DE 14 KP	0:15:30	5
13:31	13:46	MINIMES - GROUPE 1 - TANGO KP	0:14:30	4
13:46	14:01	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
14:01	14:15	MINIMES - GROUPE 2 - TANGO KP	0:14:30	4
14:15	14:33	MINIMES - GROUPE 3 - TANGO KP	0:17:30	5
14:33	14:48	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
14:48	15:11	CADETS - GROUPE 1 - TANGO ARGENTIN KP	0:23:30	5
15:11	15:35	CADETS - GROUPE 2 - TANGO ARGENTIN KP	0:23:30	5
15:35	15:50	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
15:50	16:13	CADETS - GROUPE 3 - TANGO ARGENTIN KP	0:23:30	5
16:13	16:37	CADETS - GROUPE 1 - BLUES KP	0:23:30	5
16:37	16:52	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
16:52	17:15	CADETS - GROUPE 2 - BLUES KP	0:23:30	5
17:15	17:39	CADETS - GROUPE 3 - BLUES KP	0:23:30	5
17:39	17:54	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
COUPE INTER-REGIONALE - ENTRAÎNEMENTS OFFICIELS - DANSES LIBRES				
Déroulement des Entraînements Officiels				
Les groupes des entraînements officiels sont ceux du passage en compétition. Entraînement de danse libre (toutes les catégories)				
3' sans musique				
Un seul passage en musique par couple de la danse libre avec ordre de passage de la compétition.				
17:54	18:09	COUPLES POUSSINS DANSE LIBRE - GROUPE 1	0:15:00	4
18:09	18:24	COUPLES POUSSINS DANSE LIBRE - GROUPE 2	0:15:00	5
18:24	18:39	COUPLES POUSSINS DANSE LIBRE - GROUPE 3	0:15:00	5
18:39	18:54	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
18:54	19:09	COUPLES AVENIRS DANSE LIBRE - GROUPE 1	0:15:00	4
19:09	19:24	COUPLES AVENIRS DANSE LIBRE - GROUPE 2	0:15:00	4
19:24	19:39	COUPLES AVENIRS DANSE LIBRE - GROUPE 3	0:15:00	4
19:39	19:54	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
CHAMPIONNATS DE FRANCE BMC - ENTRAÎNEMENTS OFFICIELS - DANSES LIBRES				
19:54	20:09	BENJAMINS GROUPE 1	0:15:00	4
20:09	20:24	BENJAMINS GROUPE 2	0:15:00	4
20:24	20:39	BENJAMINS GROUPE 3	0:15:00	4
20:39	20:54	BENJAMINS GROUPE 4	0:15:00	4
20:54	21:09	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
21:09	21:29	MINIMES GROUPE 1	0:20:00	4
21:29	21:49	MINIMES GROUPE 2	0:20:00	4
21:49	22:09	MINIMES GROUPE 3	0:20:00	5
REPAS OFFICIEL 19H00				

**CHAMPIONNATS DE FRANCE COUPLE BENJAMINS MINIMES CADETS
COUPE INTERREGIONALE COUPLES**

Du 22 au 24 mars 2019 - Saint Gervais Mont Blanc

Dimanche 24 Mars 2019

CHAMPIONNATS DE FRANCE BMC - ENTRAINEMENTS OFFICIELS - DANSES LIBRES				
OUVERTURE PATINOIRE 6h00				
07:15	07:50	CADETS GROUPE 1	0:35:00	5
07:50	08:25	CADETS GROUPE 2	0:35:00	5
08:25	09:00	CADETS GROUPE 3	0:35:00	5
09:00	09:15	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
COUPE INTER-REGIONALE COUPLES - COMPETITION DANSES LIBRES				
09:15	09:30	COUPLES POUSSINS DANSE LIBRE - GROUPE 1	0:15:00	4
09:30	09:48	COUPLES POUSSINS DANSE LIBRE - GROUPE 2	0:18:00	5
09:48	10:06	COUPLES POUSSINS DANSE LIBRE - GROUPE 3	0:18:00	5
10:06	10:29	COUPLES AVENIRS GROUPE 1 - DANSE LIBRE	0:23:30	6
10:29	10:53	COUPLES AVENIRS GROUPE 2 - DANSE LIBRE	0:23:30	6
10:53	11:08	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
CHAMPIONNATS DE FRANCE BMC - COMPETITION DANSES LIBRES				
11:08	11:27	BENJAMINS DANSE LIBRE - GROUPE 1	0:19:00	4
11:27	11:46	BENJAMINS DANSE LIBRE - GROUPE 2	0:19:00	4
11:46	12:01	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
12:01	12:20	BENJAMINS DANSE LIBRE - GROUPE 3	0:19:00	4
12:20	12:39	BENJAMINS DANSE LIBRE - GROUPE 4	0:19:00	4
12:39	13:19	REFECTION DE GLACE + PAUSE REPAS	0:40:00	
13:19	13:40	MINIMES DANSE LIBRE - GROUPE 1	0:21:00	4
13:40	14:01	MINIMES DANSE LIBRE - GROUPE 2	0:21:00	4
14:01	14:16	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
14:16	14:41	MINIMES DANSE LIBRE - GROUPE 3	0:25:30	5
14:41	15:14	CADETS DANSE LIBRE - GROUPE 1	0:32:30	5
15:14	15:29	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
15:29	16:01	CADETS DANSE LIBRE - GROUPE 2	0:32:30	5
16:01	16:34	CADETS DANSE LIBRE - GROUPE 3	0:32:30	5
16:50 PODIUM				