

TOURNOI INTER-RÉGIONAL DE DANSE SUR GLACE RENCONTRE INTER-RÉGIONALE DE DANSE SUR GLACE

7ème COUPE D'ORLEANS

Patinoire D'ORLEANS



SAMEDI 26 JANVIER 2019

Déroulement des Echauffements Danses Imposées

Echauffements 3min dont 30s sans musique

06:45	Ouverture de la Patinoire					
Les accréditations commenceront à 7h00						
Il sera demandé les CD de club (CD imposé et CD libre)						
07:45	à	08:09	Solos Prébronze Plus	Valse Willow	8	0:24
08:09	à	08:58	Solos Préparatoire Plus	Danse Majeure	13	0:48
08:58	à	09:46	Solos Préparatoire	Danse Majeure	13	0:48
09:46	à	10:01	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15
10:01	à	10:30	Solos Lames Niveau 1	Danse Mineure	9	0:29
10:30	à	10:51	Solos Lames Niveau 2	Danse Mineure	6	0:20
10:51	à	11:33	Solos Poussins	Canasta Tango	14	0:42
11:33	à	11:48	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15
11:48	à	13:13	Solos Préliminaire	Canasta Tango	30	1:25
13:13	à	13:58	<i>Réfection de la Glace + Pause Repas</i>			0:45
13:58	à	14:20	Couples Poussins	Canasta Tango	6	0:22
14:20	à	14:37	Couples Avenirs	Danse Majeure	4	0:16
14:37	à	14:43	Couples Prébronze	Valse Willow	1	0:06
14:43	à	14:50	Couples Prébronze	Tango Fiesta	1	0:06
14:50	à	14:56	Couples Bronze Plus	Pas de Quatorze	1	0:06

ATTENTION : Déroulement des Echauffement des Danses Libres et d'Interprétation

Echauffement sans musique 3mn jusqu'à Argent 5mn au dessus

14:56	à	15:39	Solos Préparatoire Plus	Danse libre	13	0:43
15:39	à	16:04	Solos Prébronze Plus	Danse libre	8	0:25
16:04	à	16:19	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15
16:19	à	16:52	Solos Lames Niveau 1	Danse libre Lame	9	0:33
16:52	à	17:13	Solos Lames Niveau 2	Danse libre Lame	6	0:21
17:13	à	17:52	Solos Poussins	Danse libre	14	0:38
17:52	à	18:07	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15
18:07	à	18:53	Solos Préparatoire	Danse libre Lame	13	0:46
18:53	à	19:13	Couples Poussins	Danse libre	6	0:20
19:13	à	19:28	Couples Avenirs	Danse libre	4	0:14
19:28	à	19:36	Couples Bronze Plus	Danse libre	1	0:08
19:36	à	19:51	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15
19:51	à	21:38	Solos Préliminaire	Danse libre Lame	30	1:46
21:38	à	22:08	Podium Catégories Solos Lames 1&2, Couples Poussins, Avenirs, Pbze Pbze Plus et Bronze Plus			0:30
<i>Solos Poussins, Préliminaire, Préparatoire, Préparatoire Plus et Prébronze Plus</i>						

DIMANCHE 27 JANVIER 2019

07:00	Ouverture de la Patinoire					
08:00	à	08:22	Solos Vermeil Plus	Blues	6	0:22
08:22	à	09:05	Solos Argent Plus	Tango	13	0:43
09:05	à	09:28	Solos Bronze Plus	Pas de Quatorze	8	0:23
09:28	à	09:41	Solos Avenirs	Danse Majeure	3	0:13
09:41	à	09:56	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15
09:56	à	10:13	Solos Prébronze	Valse Willow	5	0:16
10:13	à	10:30	Solos Prébronze	Tango Fiesta	5	0:17
10:30	à	10:39	Solos Bronze	Pas de Quatorze	2	0:08
10:39	à	10:48	Solos Bronze	Valse Européenne	2	0:09

ATTENTION : Déroulement des Echauffement des Danses Libres et d'Interprétation

Echauffement sans musique 3mn jusqu'à Argent 5mn au dessus

10:48	à	11:21	Solos Vermeil Plus	Danse interprétation	6	0:33
11:21	à	11:36	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15
11:36	à	12:36	Solos Argent Plus	Danse interprétation	13	1:00
12:36	à	13:11	Solos Bronze Plus	Danse libre	8	0:34
13:11	à	13:21	Solos Avenirs	Danse libre	3	0:10
13:30 Podium Catégories Solos Prébronze et Bronze						
Podium Catégories Solos Avenirs, Bronze Plus, Argent Plus et Vermeil Plus						