

TOURNOI INTER-RÉGIONAL DE DANSE SUR GLACE RENCONTRE INTER-RÉGIONALE DE DANSE SUR GLACE

COUPE DU LILAS Patinoire DE VITRY SUR SEINE



SAMEDI 30 MARS 2019

Déroulement des Echauffements Danse Imposées

Echauffements 3min dont 30s sans musique

07:00	Ouverture de la Patinoire					
	Les accréditations commenceront à 7h00					
	Il sera demandé les CD de club (CD imposé et CD libre)					
08:00	à	08:29	Solos Prébronze	Ten Fox & Valse Willow	4	0:29
08:29	à	09:17	Solos Préparatoire	Danse Majeure	13	0:48
09:17	à	10:06	Solos Préparatoire Plus	Danse Majeure	13	0:48
10:06	à	10:21	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15
10:21	à	10:39	Solos Bronze	Foxtrot & Valse Européenne	2	0:18
10:39	à	11:21	Solos Poussins	Canasta Tango	14	0:42
11:21	à	11:53	Solos Lames Niveau 1	Danse Mineure	10	0:31
11:53	à	12:07	Solos Lames Niveau 2	Danse Mineure	4	0:14
12:07	à	12:52	<i>Réfection de la Glace + Pause Repas</i>			0:45
12:52	à	14:34	Solos Préliminaire	Canasta Tango	35	1:41
14:34	à	14:49	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15
14:49	à	15:11	Solos Bronze Plus	Valse Européenne	7	0:22
15:11	à	15:24	Solos Avenirs	Danse Majeure	3	0:13
15:24	à	15:39	Solos Petit or	Valse Viennoise & Silver Samba	1	0:15
15:39	à	15:45	Couples Bronze Plus	Valse Européenne	1	0:06
15:45	à	16:02	Couples Avenirs	Danse Majeure	4	0:16
16:02	à	16:24	Couples Poussins	Canasta Tango	6	0:22
16:24	à	16:39	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15
16:39	à	17:07	Solos Prébronze Plus	Tango Fiesta	9	0:28
17:07	à	17:47	Solos Argent Plus	Rocker Foxtrot	11	0:39
17:47	à	18:08	Solos Vermeil Plus	Valse Starlight	6	0:21

ATTENTION : Déroulement des Echauffement des Danse Libres et d'Interprétation

Echauffement sans musique 3mn jusqu'à Argent 5mn au dessus

18:08	à	18:44	Solos Lames Niveau 1	Danse libre Lame	10	0:36	
18:44	à	18:59	Solos Lames Niveau 2	Danse libre Lame	4	0:15	
18:59	à	19:14	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15	
19:14	à	21:19	Solos Préliminaire	Danse libre Lame	35	2:05	
21:19	à	21:49	Podium Catégories Solos Prébronze, Bronze, Petit Or, Lames niveau 1 & 2, Préliminaire				0:30

DIMANCHE 31 MARS 2019

07:00	Ouverture de la Patinoire						
08:00	à	08:32	Solos Prébronze Plus	Danse libre	9	0:32	
08:32	à	09:02	Solos Bronze Plus	Danse libre	7	0:30	
09:02	à	09:54	Solos Argent Plus	Danse interprétation	11	0:52	
09:54	à	10:09	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15	
10:09	à	10:57	Solos Préparatoire	Danse libre Lame	13	0:47	
10:57	à	11:40	Solos Préparatoire Plus	Danse libre	13	0:43	
11:40	à	11:50	Solos Avenirs	Danse libre	3	0:10	
11:50	à	12:05	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15	
12:05	à	12:44	Solos Poussins	Danse libre	14	0:38	
12:44	à	13:17	Solos Vermeil Plus	Danse interprétation	6	0:33	
13:17	à	13:37	Couples Poussins	Danse libre	6	0:20	
13:37	à	13:55	Couples Avenirs & Bronze Plus	Danse libre	5	0:18	
		14:00	Podium Catégories Solos Prébronze +, Bronze +, Argent +, Vermeil +, Préparatoire, Préparatoire +, Poussins, Avenirs, & Couples Poussins, Avenir et Bronze Plus				