



PREMIERE LAME

Composition du jury : un examinateur désigné par le Club (un juge figurant sur la liste officielle ou un entraîneur diplômé d'état en PA ou DG [BEES1, BEES2, DE ou DES])



NOM du JUGE : LIEU & DATE :

Signature :

NOM et Prénom du candidat CLUB		<u>Aller</u> : Marcher en avant puis glisser debout sur 2 pieds. <u>Retour</u> : Marcher en avant puis glisser sur 2 pieds en position accroupie	Enchaînement de citrons avant	Chasse neige à l'arrêt	Rotation sur 2 pieds en piétinant	Petit saut sur place	RESULTAT: OUI ou NON
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Remarques : Voir Book 2022-2023 du Patinage Artistique: Chapitre 8 B (p 48/49) et Règlement Sportif National de danse sur glace: Règle 4.2.1