



DEUXIEME LAME

Composition du jury : un examinateur désigné par le Club (un juge figurant sur la liste officielle ou un entraîneur diplômé d'état en PA ou DG [BEES1, BEES2, DE ou DES])



NOM du JUGE : LIEU & DATE :

Signature :

NOM et Prénom du candidat CLUB	Aller : Déplacement en avant en slalom, mains sur les hanches ou la taille, avec arrêt chasse neige. Retour : Déplacement en arrière en levant les pieds.	Enchaînement de citrons en arrière	Enchaînement de Fentes latérales en dehors avant (4 au moins) sur un cercle, dans un sens puis dans l'autre	Retournement d'avant en arrière	Une cigogne en avant sur chaque pied \geq 3 secondes avec maintien des bras	Petit saut en avant ou en arrière avec appel et réception sur 2 pieds	RESULTAT OUI ou NON
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Remarques : Voir Book 2022-2023 du Patinage Artistique: Chapitre 8 B (p 48/49) et Règlement Sportif National de danse sur glace: Règle 4.2.1