



TROISIEME LAME

Composition du jury : un examinateur désigné par le Club (un juge figurant sur la liste officielle ou un entraîneur diplômé d'état en PA ou DG [BEES1, BEES2, DE ou DES])



CSN
DANSE
SUR GLACE

NOM du JUGE : LIEU & DATE :

Signature :

| NOM et Prénom du candidat CLUB | Aller : déplacement en avant avec des poussées de carre. Retour : Déplacement en arrière avec des Poussées de carre, arrêt dérapage. | Enchaînement de Croisés ou Cokus en avant sur un cercle, dans un sens puis dans l'autre (Au moins 4 croisés par cercle). | Enchaînement de fentes latérales patinées en dehors avant (4 au moins) et en lobes avec port (s)de bras | Enchaînement de Fentes latérales arrière (4 au moins) sur un cercle dans un sens puis dans l'autre, avec port (s) de bras ou maintien simple des bras. | Une cigogne en arrière sur chaque pied \geq 3 secondes avec maintien des bras. | Fente en avant ou glissade sur un genou avec port de bras puis révérence (Fille) ou Salut (Garçon) | RESULTAT OUI ou NON |
|-----------------------------------|---|--|---|--|--|--|------------------------|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |

Remarques : Voir Book 2022-2023 du Patinage Artistique: Chapitre 8 B (p 48/49) et Règlement Sportif National de danse sur glace: Règle 4.2.1