



TROISIEME LAME

Composition du jury : un examinateur désigné par le Club (un juge figurant sur la liste officielle ou un entraîneur diplômé d'état en PA ou DG [BEES1, BEES2, DE ou DES])



NOM du JUGE : LIEU & DATE :

Signature :

NOM et Prénom du candidat CLUB	Aller : déplacement en avant avec des poussées de carre. Retour : Déplacement en arrière avec des Poussées de carre, arrêt dérapage.	Enchaînement de Croisés ou Cokus en avant sur un cercle, dans un sens puis dans l'autre (Au moins 4 croisés par cercle).	Enchaînement de fentes latérales patinées en dehors avant (4 au moins) et en lobes avec port (s)de bras	Enchaînement de Fentes latérales arrière (4 au moins) sur un cercle dans un sens puis dans l'autre, avec port (s) de bras ou maintien simple des bras.	Une cigogne en arrière sur chaque pied \geq 3 secondes avec maintien des bras.	Fente en avant ou glissade sur un genou avec port de bras puis révérence (Fille) ou Salut (Garçon)	RESULTAT OUI ou NON
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Remarques : Voir Book 2022-2023 du Patinage Artistique: Chapitre 8 B (p 48/49) et Règlement Sportif National de danse sur glace: Règle 4.2.1