



QUATRIEME LAME

Composition du jury : un examinateur désigné par le Club (un juge figurant sur la liste officielle ou un entraîneur diplômé d'état en PA ou DG [BEES1, BEES2, DE ou DES])



NOM du JUGE : LIEU & DATE :

Signature :

NOM et Prénom du candidat CLUB	Enchaînement de chassés en avant sur un cercle, terminé par un dehors avant tenu au moins 3 secondes dans un sens puis dans l'autre ; avec port ou maintien des bras	Retournement glissé sur 2 pieds d'avant en arrière en courbe.	Retournement glissé sur 2 pieds d'arrière en avant.	Saut d'un ½ tour avec appel et réception sur 2 pieds en glissant	Pirouette solo de 2 rotations minimum sur 2 pieds	Enchaînement de croisés en arrière sur un cercle.	RESULTAT OUI ou NON
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Remarques : Voir Book 2022-2023 du Patinage Artistique: Chapitre 8 B (p 48/49) et Règlement Sportif National de danse sur glace: Règle 4.2.1