



CINQUIEME LAME

Composition du jury : un examinateur désigné par le Club (un juge figurant sur la liste officielle ou un entraîneur diplômé d'état en PA ou DG [BEES1, BEES2, DE ou DES])



CSN DANSE SUR GLACE

NOM du JUGE : LIEU & DATE :

Signature :

NOM et Prénom du candidat CLUB	En musique: Enchaînement d'un chassé suivi d'un croisé (ou couru) en avant sur un cercle terminé par une sortie avec port de bras et de tête, dans un sens puis dans l'autre	En musique: Enchaînement de chassés en arrière sur un cercle terminé par un long dehors arrière avec port de bras, dans un sens puis dans l'autre,	Arabesque en avant et en carre maintenue au moins 3 secondes avec port de bras.	1 Trois en dehors sur 1 pied, départ à l'arrêt et carre de sortie maintenue. dans un sens puis dans l'autre	2 pas de géant terminés par un freinage parallèle ou freinage sur une carre (arrêt complet)	1 saut de valse	RESULTAT OUI ou NON
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							