



HUITIEME LAME

Composition du jury : un examinateur désigné par le Club (un juge figurant sur la liste officielle ou un entraîneur diplômé d'état en PA ou DG [BEES1, BEES2, DE ou DES])



NOM du JUGE : LIEU & DATE :

Signature :

NOM et Prénom du candidat CLUB	Enchaînement de 2 trois minimum en dehors avant, terminé par une sortie avec port de bras	Enchaînement de 4 lobes en dehors avant, suivi de 4 lobes en dedans avant, patinés sur un axe matérialisé. (Déplacement Aller/Retour)	Exécution d'un Mohawk ouvert en dedans avec sortie glissée, sur 1 pied puis sur l'autre	Enchaînement de 2 lobes minimum composés d'un croisé en arrière suivi d'un dehors arrière avec port de bras	Pirouette debout démarrée en dehors arrière avec 2 rotations minimum sur 1 pied	Saut d'un tour (au choix)	RESULTAT OUI ou NON
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Remarques : Voir Book 2022-2023 du Patinage Artistique: Chapitre 8 B (p 48/49) et Règlement Sportif National de danse sur glace: Règle 4.2.1