



**CSN**  
**DANSE**  
**SUR GLACE**

## Contenu des danses rythmiques Couples (saison 2024 - 2025)

CATÉGORIE	ÉPREUVE	DURÉE (+/- 10 sec)					
Couple junior	Danse Rythmique ISU Juniors	2'50	2 Séquences de Paso Doble patinées sans restriction d'ordre  - Paso 1 : Pas de la femme patinés par la femme, pas de l'homme patinés par l'homme  - Paso 2 : Pas de la femme patinés par l'homme, pas de l'homme patinés par la femme	1 Porté court	1 série de Twizzle Sequentiels	1 Série de pas détachée - style B (médiante ou diagonale)	
Couple senior	Danse Rythmique ISU Seniors	2'50	1 Séquence de pas de type danse imposée	1 Porté court	1 série de Twizzle Sequentiels	1 Série de pas détachée - style B (médiante ou diagonale)	1 Séquence Rythmique Chorégraphique autour de l'axe court