

Corrections et précisions pour le règlement adulte 2024/2025

1.4.2 Programme bien équilibré

Page 37 : Libres Couples Adultes

10) Libre Couple Adulte Or/Gold ISU

c. 1 séquence de pas en positions, **en ligne droite ou courbe**, style B

11) Libre Couple Adulte Argent/Silver ISU :

c. 1 séquence de pas en positions, **en ligne droite ou courbe**, style B

Référence ISU : [IAFSC Technical Announcement](#) (pages 18/19)

Page 39 : Libres Solos

22) Danse Libre Solo Adulte Or (Danse Libre non ISU) :

c. 1 Pirouette de Danse Solo (changement de pied autorisé) de 3 tours minimum

23) Danse Libre Solo Adulte Argent (Danse Libre non ISU) :

b. 1 Pirouette de Danse Solo (changement de pied **autorisé**) de 3 tours min.

24) Danse Libre Solo Adulte Bronze (Danse Libre non ISU) :

b. 1 Pirouette de Danse Solo (changement de pied **autorisé**)* de 2 tours min

25) Danse Libre Solo Adulte Prébronze (Danse Libre non ISU) :

b. 1 Pirouette de Danse Solo (changement de pied **NON** autorisé) de 2 tours minimum

26) Danse Libre Solo Adulte Préparatoire (Danse Libre non ISU) :

b. 1 Pirouette de Danse Solo (changement de pied **NON** autorisé) de 1 tour minimum (pouvant être démarrée sur 2 pieds)

Référence CSNDG : [Éléments Requis Adultes 2024/2025](#) (avec Comm 367)

Pour obtenir le feature « Changement de pied », le requis reste de **3 tours.*

CSNDG 12 novembre 2024