

TOURNOI INTER-RÉGIONAL DE DANSE SUR GLACE
RENCONTRE INTER-RÉGIONALE DE DANSE SUR GLACE
ZONE CENTRE NORD

VITRY ICE TROPHY
Patinoire de VITRY SUR SEINE



CSN
DANSE
SUR GLACE



SAMEDI 8 FEVRIER 2025

Déroulement des Echauffements Danses Imposées

Echauffements 3min dont 30s sans musique

07:30 Ouverture de la Patinoire

Il sera demandé les clés USB de secours des clubs (imposées et libres)

08:30	à	08:37	Solos Vermeil Plus	Valse Starlight	1	0:07
08:37	à	08:46	Solos Argent Plus	Valse Américaine	2	0:09
08:46	à	09:26	Solos Avenirs	Swing Dance	11	0:40
09:26	à	09:51	Solos Préparatoire	Swing Dance	7	0:24
09:51	à	10:18	Solos Préparatoire Plus	Swing Dance	8	0:27
10:18	à	10:33	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15
10:33	à	10:42	Couples Poussins	Canasta Tango	2	0:09
10:42	à	10:58	Solos Lames 2	Danse Mineure	4	0:16
10:58	à	12:20	Solos Préliminaire	Canasta Tango	26	1:22
12:20	à	13:20	<i>Réfection de la Glace et pause déjeuner</i>			1:00
13:20	à	14:20	Solos Lames 1	Danse Mineure	17	0:59
14:20	à	15:11	Solos Poussins	Canasta Tango	16	0:51
15:11	à	15:26	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15
15:26	à	16:21	Solos PréBronze Plus	Rythm Blues	16	0:55
16:21	à	17:01	Solos Bronze Plus	Pas de 14	12	0:40
17:01	à	17:31	Solos PréBronze	Tango Fiesta & Rythm Blues	4	0:30
17:31	à	17:46	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15

DANSE LIBRES

ATTENTION : Déroulement des Echauffement des Danses Libres et d'Interprétation

Echauffement sans musique 3mn jusqu'à Argent 5mn au dessus

17:46	à	17:59	Solos Argent Plus	Danse Libre	2	0:13
17:59	à	18:06	Solos Vermeil Plus	Danse Libre	1	0:07
18:06	à	18:41	Solos Avenirs	Danse Libre	11	0:34
18:41	à	19:31	Solos Lames 1	Danse Libre Lames	17	0:50
19:31	à	20:01	<i>Podium Catégories Solos Lames 1, Avenirs, PréBronze, Argent Plus et Vermeil Plus</i>			0:30

DIMANCHE 9 FEVRIER 2025

07:30 Ouverture de la Patinoire

08:30	à	09:52	Solos Préliminaire	Danse Libre	26	1:22
09:52	à	10:19	Solos Préparatoire Plus	Danse Libre	8	0:27
10:19	à	10:34	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15
10:34	à	11:14	Solos Bronze Plus	Danse Libre	12	0:40
11:14	à	12:05	Solos Poussins	Danse Libre	16	0:51
12:05	à	12:50	<i>Réfection de la Glace et pause repas</i>			0:45
12:50	à	12:59	Couples Poussins	Danse Libre	2	0:08
12:59	à	13:26	Solos Préparatoire	Danse Libre	7	0:27
13:26	à	13:39	Solos Lames 2	Danse Libre Lames	4	0:13
13:39	à	14:34	Solos PréBronze Plus	Danse Libre	16	0:55
14:45	à	15:15	<i>Podiums Lames 2, Préliminaire, Poussins, Préparatoire, Préparatoire Plus, PréBronze Plus, Bronze Plus et Couples Poussins</i>			