

DANSE SUR GLACE
Tournoi de France 1B
TROPHÉE DE LA PLAINE DES SPORTS
PATINOIRE de CERGY-PONTOISE



CSN
DANSE
SUR GLACE

V2 19/09/2025

Samedi 18 octobre 2025

Les accréditations commenceront dès l'ouverture de la patinoire.

Les compétiteurs doivent être accrédités au minimum une heure avant le passage de leur première épreuve

Seront à fournir:

- 2 Clés USB de secours : 1 par club des danses imposées / short dance et 1 par club de danse libre,
- Feuille de contenu de programme si changement d'ordre dans les éléments.
- Tout document demandé par le Délégué Technique de la compétition.
- annoncer les éventuels forfaits de dernière minute

07:30 Ouverture de la Patinoire

COMPÉTITIONS DE DANSES IMPOSÉES ET RHYTHM DANCE

Echauffements							
Dances Imposées			3 min dont 30s sans musique				
Rhythm Dance Solo			4 min sans musique				
Rhythm Dance Couple			5 min sans musique				
			Nbre	Gpe	Danse		
07:45	à	08:45	Réunion juges				
08:45	à	08:56	Solos Minimes 1				
08:56	à	09:21	3	1	Valse Européenne KP		
09:21	à	09:36	8	1	Valse Européenne KP		
09:36	à	10:30	Solos Seniors				
10:30	à	11:12	7	1	Rhythm Dance		
11:12	à	11:27	13	2	Valse Willow		
11:27	à	11:56	Solos Novices 1				
11:56	à	12:23	9	2	Quickstep KP		
12:23	à	12:23	8	2	Quickstep KP		
12:23	à	13:05	13	2	Valse Willow		
13:05	à	14:25	Réfection de Glace et Pause Repas				
14:25	à	14:31	1	1	Valse Willow		
14:31	à	14:43	2	1	Valse Européenne KP		
14:43	à	15:59	11	2	Rhythm Dance		
15:59	à	16:14	Réfection de Glace				
16:14	à	16:35	5	1	Quickstep KP		
16:35	à	16:59	3	1	Rhythm Dance		
16:59	à	17:11	1	1	Rhythm Dance		
17:11	à	17:31	Réfection de Glace				
COMPÉTITIONS DE DANSES LIBRES							
Echauffements							
Danse Libre Solo		3 min sans musique B, M, 4 min sans musique N, 5 min sans musique J et S					
Danse Libre Couple		3 min sans musique B,M,N 5 min sans musique J et S					
17:31	à	18:25	Solos Benjamins 2		13	2	Danse Libre
18:25	à	18:40	Réfection de Glace				
18:40	à	19:34	Solos Novices 1		9	2	Danse Libre
19:34	à	20:23	Solos Novices 2		8	2	Danse Libre
20:30 Podiums catégories Solos Benjamins 2, Solos Novices 1 et 2							

Dimanche 19 octobre 2025

07:30 Ouverture de la Patinoire

COMPÉTITIONS DE DANSES LIBRES

Echauffements									
Danse Libre Solo		3 min sans musique B, M,		4 min sans musique N,		5 min sans musique J et S			
Danse Libre Couple		3 min sans musique B,M,N		5 min sans musique J et S					
08:45	à	10:04	Solos Juniors		11	2	Danse Libre	01:19:00	
10:04	à	10:43	Solos Minimes 2		8	1	Danse Libre	00:39:00	
10:43	à	10:58	Réfection de Glace						00:15:00
10:58	à	11:13	Solos Minimes 1		3	1	Danse Libre	00:15:30	
11:13	à	12:13	Solos Seniors		7	2	Danse Libre	00:59:30	
12:13	à	13:20	Réfection de Glace et Pause Repas						01:07:00
13:20	à	13:38	Couples Benjamins		1	échauffement commun	1	Danse Libre	00:08:00
			Couples Minimes		2				00:10:00
13:38	à	14:32	Solos Benjamins 1		13	2	Danse Libre	00:54:00	
14:32	à	14:47	Réfection de Glace						00:15:00
14:47	à	15:22	Couples Novices		5	1	Danse Libre	00:35:00	
15:22	à	15:56	Couples Juniors		3	échauffement commun	1	Danse Libre	00:26:00
			Couples Seniors		1				00:08:00
16:00			Podiums						