

CHAMPIONNATS DE FRANCE COUPLES BENJAMINS MINIMES CADETS
COUPE INTERREGIONALE COUPLES
Du 20 au 22 mars 2020 - Épinal

Vendredi 20 Mars 2020

CHAMPIONNATS DE FRANCE BMC - ENTRAINEMENTS NON OFFICIELS ET OFFICIELS CADETS DE DANSES IMPOSEES.

Déroulement des Entraînements

Les groupes des entraînements sont ceux de la liste des groupes pour les entraînements du vendredi publiée sur le site de la CSNDG Les couples devront respecter obligatoirement leur groupe. Il est interdit de patiner dans un autre groupe.

Pour la catégorie Benjamins

3' sans musique

1 passage de chacune des musiques de la danse imposée 1 (Valse Willow) apportée par le couple (ordre de passage de la liste)

N° 6 Valse Willow ISU jusqu'à 16 Minutes

2' sans musiques

1 passage de chacune des musiques de la danse imposée 2 (Tango Fiesta) apportée par le couple (ordre de passage de la liste)

N° 6 Tango Fiesta jusqu'à la fin

Pour les catégories Minimés

3' sans musique

1 passage de chacune des musiques de la danse imposée 1 (Pas de Quatorze KP) apportée par le couple (ordre de passage de la liste)

N° 6 Pas de Quatorze KP ISU jusqu'à 16 Minute

2' sans musiques

1 passage de chacune des musiques de la danse imposée 2 (Tango KP) apportée par le couple (ordre de passage de la liste)

N° 6 Tango KP ISU jusqu'à la fin

Pour les catégories Cadets

3' sans musique

1 passage de chacune des musiques de la danse imposée 1 (Valse Starlight KP) apportée par le couple (ordre de passage de la liste)

N° 6 Valse Starlight KP ISU jusqu'à 16 Minute

2' sans musiques

1 passage de chacune des musiques de la danse imposée 2 (Quick Step KP) apportée par le couple (ordre de passage de la liste)

N° 6 Quick Step KP ISU jusqu'à la fin

08:00	08:30	MINIMES GROUPE 1	0:30:00	4
08:30	09:00	MINIMES GROUPE 2	0:30:00	5
09:00	09:30	MINIMES GROUPE 3	0:30:00	5
09:30	09:45	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
09:45	10:15	BENJAMINS GROUPE 1	0:30:00	5
10:15	10:45	BENJAMINS GROUPE 2	0:30:00	5
10:45	11:15	BENJAMINS GROUPE 3	0:30:00	5
11:15	11:45	BENJAMINS GROUPE 4	0:30:00	6

12h00 TIRAGE AU SORT CADETS, MINIMES, BENJAMINS ET COUPE INTER-REGIONALE
salle VIP de la patinoire, 2ème étage

13:30	14:00	CADETS GROUPE 1	0:30:00	4
14:00	14:30	CADETS GROUPE 2	0:30:00	4
14:30	15:00	CADETS GROUPE 3	0:30:00	5
15:00	15:30	REFECTION DE GLACE	0:30:00	

COUPE INTERREGIONALE - COMPETITION DANSES IMPOSEES

15:30	15:44	COUPLES POUSSINS GROUPE 1 - CANASTA TANGO	0:14:30	4
15:44	16:02	COUPLES POUSSINS GROUPE 2 - CANASTA TANGO	0:17:30	5
16:02	16:24	COUPLES AVENIRS GROUPE 1 - DANSE MAJEURE	0:22:30	6
16:24	16:47	COUPLES AVENIRS GROUPE 2 - DANSE MAJEURE	0:22:30	6
16:47	16:54	COUPLES PRÉBRONZE PLUS - VALSE WILLOW	0:07:30	1
16:54	17:09	REFECTION DE LA GLACE	0:15:00	

CHAMPIONNATS DE FRANCE BMC - COMPETITION DANSES IMPOSEES

17:09	17:26	BENJAMINS - GROUPE 1 - VALSE WILLOW	0:16:30	5
17:26	17:42	BENJAMINS - GROUPE 2 - VALSE WILLOW	0:16:30	5
17:42	17:59	BENJAMINS - GROUPE 3 - VALSE WILLOW	0:16:30	5
17:59	18:14	REFECTION DE LA GLACE	0:15:00	
18:14	18:33	BENJAMINS - GROUPE 4 - VALSE WILLOW	0:19:00	6
18:33	18:50	BENJAMINS - GROUPE 1 - TANGO FIESTA	0:17:30	5
18:50	19:08	BENJAMINS - GROUPE 2 - TANGO FIESTA	0:17:30	5
19:08	19:23	REFECTION DE LA GLACE	0:15:00	
19:23	19:40	BENJAMINS - GROUPE 3 - TANGO FIESTA	0:17:30	5
19:40	20:00	BENJAMINS - GROUPE 4 - TANGO FIESTA	0:20:00	6

CHAMPIONNATS DE FRANCE COUPLES BENJAMINS MINIMES CADETS
COUPE INTERREGIONALE COUPLES
 Du 20 au 22 mars 2020 - Épinal

Samedi 21 Mars 2020

OUVERTURE PATINOIRE 6h30				
07:00	07:30	REUNION DE JUGES	00:30	
CHAMPIONNATS DE FRANCE BMC - COMPÉTITION DANSES IMPOSÉES				
08:00	08:19	CADETS - GROUPE 1 - VALSE STARLIGHT KP	0:19:30	4
08:19	08:39	CADETS - GROUPE 2 - VALSE STARLIGHT KP	0:19:30	4
08:39	08:54	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
08:54	09:17	CADETS - GROUPE 3 - VALSE STARLIGHT KP	0:23:30	5
09:17	09:36	CADETS - GROUPE 1 - QUICK STEP KP	0:19:00	4
09:36	09:51	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
09:51	10:10	CADETS - GROUPE 2 - QUICK STEP KP	0:19:00	4
10:10	10:33	CADETS - GROUPE 3 - QUICK STEP KP	0:23:00	5
10:33	10:48	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
10:48	11:01	MINIMES - GROUPE 1 - PAS DE QUATORZE KP	0:13:00	4
11:01	11:17	MINIMES - GROUPE 2 - PAS DE QUATORZE KP	0:15:30	5
11:17	11:32	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
11:32	11:47	MINIMES - GROUPE 3 - PAS DE QUATORZE KP	0:15:30	5
11:47	12:03	MINIMES - GROUPE 1 - TANGO KP	0:15:30	4
12:03	12:18	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
12:18	12:35	MINIMES - GROUPE 2 - TANGO KP	0:17:30	5
12:35	12:53	MINIMES - GROUPE 3 - TANGO KP	0:17:30	5
COUPE INTER-REGIONALE - ENTRAINEMENTS OFFICIELS - DANSES LIBRES				
Déroulement des Entraînements Officiels de danse libre				
Les groupes des entraînements officiels sont ceux du passage en compétition. Entraînement de danse libre (toutes les catégories) 3' sans musique Un seul passage en musique par couple de la danse libre avec ordre de passage de la compétition.				
13:08	13:23	COUPLES POUSSINS DANSE LIBRE - GROUPE 1	0:15:00	4
13:23	13:38	COUPLES POUSSINS DANSE LIBRE - GROUPE 2	0:15:00	5
13:38	13:53	COUPLES AVENIRS DANSE LIBRE - GROUPE 1	0:15:00	4
13:53	14:08	COUPLES AVENIRS DANSE LIBRE - GROUPE 2		4
14:08	14:23	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
14:23	14:38	COUPLES AVENIRS - GROUPE 3 + PREBRONZE DANSE LIBRE	0:15:00	5
CHAMPIONNATS DE FRANCE BMC - ENTRAINEMENTS OFFICIELS - DANSES LIBRES				
14:38	14:53	BENJAMINS GROUPE 1	0:15:00	4
14:53	15:08	BENJAMINS GROUPE 2	0:15:00	4
15:08	15:23	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
15:23	15:38	BENJAMINS GROUPE 3	0:15:00	4
15:38	15:53	BENJAMINS GROUPE 4	0:15:00	4
15:53	16:08	BENJAMINS GROUPE 5	0:15:00	5
16:08	16:23	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
16:23	16:43	MINIMES GROUPE 1	0:20:00	4
16:43	17:03	MINIMES GROUPE 2	0:20:00	5
17:03	17:23	MINIMES GROUPE 3	0:20:00	5
17:23	17:38	REFECTION DE GLACE	0:15:00	
17:38	17:58	CADETS GROUPE 1	0:20:00	4
17:58	18:18	CADETS GROUPE 2	0:20:00	4
18:18	18:38	CADETS GROUPE 3	0:20:00	5

REPAS OFFICIEL 19:30

CHAMPIONNATS DE FRANCE COUPLES BENJAMINS MINIMES CADETS
COUPE INTERREGIONALE COUPLES
 Du 20 au 22 mars 2020 - Épinal

Dimanche 22 Mars 2020

OUVERTURE PATINOIRE 7h00

CHAMPIONNATS DE FRANCE BMC - COMPÉTITION DANSES LIBRES

08:00	08:19	BENJAMINS DANSE LIBRE - GROUPE 1	0:19:00	4
08:19	08:38	BENJAMINS DANSE LIBRE - GROUPE 2	0:19:00	4
08:38	08:57	BENJAMINS DANSE LIBRE - GROUPE 3	0:19:00	4
08:57	09:12	<i>REFECTION DE GLACE</i>	0:15:00	
09:12	09:31	BENJAMINS DANSE LIBRE - GROUPE 4	0:19:00	4
09:31	09:54	BENJAMINS DANSE LIBRE - GROUPE 5	0:23:00	5
09:54	10:09	<i>REFECTION DE GLACE</i>	0:15:00	

COUPE INTER-REGIONALE COUPLES - COMPÉTITION DANSES LIBRES

10:09	10:24	COUPLES POUSSINS DANSE LIBRE - GROUPE 1	0:15:00	4
10:24	10:42	COUPLES POUSSINS DANSE LIBRE - GROUPE 2	0:18:00	5
10:42	10:57	<i>REFECTION DE GLACE</i>	0:15:00	
10:57	11:14	COUPLES AVENIRS GROUPE 1 - DANSE LIBRE	0:17:00	4
11:14	11:31	COUPLES AVENIRS GROUPE 2 - DANSE LIBRE	0:17:00	4
11:31	11:53	COUPLES AVENIRS GROUPE 3 + PREBRONZE - DANSE LIBRE	0:22:30	5

CHAMPIONNATS DE FRANCE BMC - COMPÉTITION DANSES LIBRES

11:53	12:53	<i>REFECTION DE GLACE + PAUSE REPAS</i>	1:00:00	
12:53	13:14	MINIMES DANSE LIBRE - GROUPE 1	0:21:00	4
13:14	13:40	MINIMES DANSE LIBRE - GROUPE 2	0:25:30	5
13:40	13:55	<i>REFECTION DE GLACE</i>	0:15:00	
13:55	14:20	MINIMES DANSE LIBRE - GROUPE 3	0:25:30	5
14:20	14:47	CADETS DANSE LIBRE - GROUPE 1	0:26:30	4
14:47	15:02	<i>REFECTION DE GLACE</i>	0:15:00	
15:02	15:28	CADETS DANSE LIBRE - GROUPE 2	0:26:30	4
15:28	16:01	CADETS DANSE LIBRE - GROUPE 3	0:32:30	5

16:15 PODIUM