



VENDREDI 26 JUILLET 2019 -OUVERTURE PATINOIRE - 7H15

DANSE SUR GLACE ENTRAINEMENT OFFICIEL JUNIORS RHYTM DANCE

| | | | | | |
|-------------|-------------|---------------------------|----------|-------------|---|
| 8:00 | 8:30 | COUPLES JUNIORS | Groupe 1 | 0:30 | 5 |
| 8:30 | 8:45 | REFECTION DE GLACE | | 0:15 | |
| 8:45 | 9:15 | COUPLES JUNIORS + SENIORS | Groupe 2 | 0:30 | 5 |
| 9:15 | 9:30 | REFECTION DE GLACE | | 0:15 | |

DANSE SUR GLACE ENTRAINEMENT OFFICIEL FREE DANCE CADETS

| | | | | | |
|------|-------|----------------|----------|------|---|
| 9:30 | 10:00 | COUPLES CADETS | Groupe 1 | 0:30 | 3 |
|------|-------|----------------|----------|------|---|

DANSE SUR GLACE ENTRAINEMENT NON OFFICIEL FREE DANCE MINIMES

| | | | | | |
|--------------|--------------|---------------------------|----------|--------------|---|
| 10:00 | 10:30 | COUPLES MINIMES | Groupe 1 | 00:30 | 3 |
| 10:30 | 10:45 | REFECTION DE GLACE | | 00:15 | |

COMPETITION DANSE SUR GLACE COUPLES JUNIORS + SENIORS - RHYTM DANCE

| | | | | | |
|-------|-------|---------------------------|----------|-------|---|
| 10:45 | 11:25 | COUPLES JUNIORS | Groupe 1 | 00:40 | 5 |
| 11:25 | 12:05 | COUPLES JUNIORS + SENIORS | Groupe 2 | 00:40 | 5 |

PAUSE REPAS

COMPETITION DANSE SUR GLACE COUPLES CADETS - PROGRAMMES LIBRE

| | | | | | |
|-------|-------|----------------|----------|------|---|
| 14:00 | 14:30 | COUPLES CADETS | Groupe 1 | 0:30 | 3 |
|-------|-------|----------------|----------|------|---|

COMPETITION DANSE SUR GLACE COUPLES MINIMES - PROGRAMMES LIBRE

| | | | | | |
|--------------|--------------|---------------------------|----------|-------------|---|
| 14:30 | 15:00 | COUPLES MINIMES | Groupe 1 | 0:30 | 3 |
| 15:00 | 15:45 | REFECTION DE GLACE | | 0:45 | |

MONITORING RHYTM DANSE JUNIORS + SENIORS

| | | | | | |
|-------|-------|---------------------------|----------|------|---|
| 15:45 | 16:05 | COUPLES JUNIORS | Groupe 1 | 0:20 | 2 |
| | | PAUSE | | 0:05 | |
| 16:10 | 16:30 | COUPLES JUNIORS | Groupe 2 | 0:20 | 2 |
| 16:35 | 16:50 | REFECTION DE GLACE | | 0:15 | |
| 16:55 | 17:15 | COUPLES JUNIORS | Groupe 3 | 0:20 | 2 |
| | | PAUSE | | 0:05 | |
| 17:20 | 17:40 | COUPLES JUNIORS | Groupe 4 | 0:20 | 2 |
| 17:45 | 18:00 | REFECTION DE GLACE | | 0:15 | |
| 18:05 | 18:25 | COUPLES JUNIORS + SENIORS | Groupe 5 | 0:20 | 2 |





SAMEDI 27 JUILLET 2019 OUVERTURE PATINOIRE 7H15

DANSE SUR GLACE ENTRAINEMENT OFFICIEL COUPLES JUNIORS + SENIORS FREE DANCE

| | | | | | |
|-------------|-------------|---------------------------|----------|-------------|---|
| 8:00 | 8:30 | COUPLES JUNIORS | Groupe 1 | 00:30 | 5 |
| 8:30 | 9:00 | COUPLES JUNIORS + SENIORS | Groupe 2 | 00:30 | 5 |
| 9:00 | 9:15 | REFECTION DE GLACE | | 0:15 | |

MONITORING FREE DANCE CADETS + MINIMES

| | | | | | |
|--------------|--------------|---------------------------|----------|-------------|---|
| 9:15 | 9:35 | COUPLES MINIMES | Groupe 1 | 00:20 | 2 |
| 9:35 | 9:40 | PAUSE | | 00:05 | |
| 9:40 | 10:00 | COUPLES MINIMES + CADETS | Groupe 2 | 00:20 | 2 |
| 10:00 | 10:05 | PAUSE | | 00:05 | |
| 10:05 | 10:25 | COUPLES CADETS | Groupe 3 | 00:20 | 2 |
| 10:25 | 10:40 | REFECTION DE GLACE | | 0:15 | |

COMPETITION FREE DANCE COUPLES JUNIORS + SENIORS

| | | | | | |
|-------|-------|---------------------------|----------|-------|---|
| 10:40 | 11:35 | COUPLES JUNIORS | Groupe 1 | 00:55 | 5 |
| 11:35 | 12:30 | COUPLES JUNIORS + SENIORS | Groupe 2 | 00:55 | 5 |

PAUSE REPAS

MONITORING FREE DANCE JUNIORS + SENIORS

| | | | | | |
|-------|-------|---------------------------|----------|------|---|
| 14:00 | 14:20 | COUPLES JUNIORS | Groupe 1 | 0:20 | 2 |
| 14:20 | 14:25 | PAUSE | | 0:05 | |
| 14:25 | 14:45 | COUPLES JUNIORS | Groupe 2 | 0:20 | 2 |
| 14:45 | 15:00 | REFECTION DE GLACE | | 0:15 | |
| 15:00 | 15:20 | COUPLES JUNIORS | Groupe 3 | 0:20 | 2 |
| 15:20 | 15:25 | PAUSE | | 0:05 | |
| 15:25 | 15:45 | COUPLES JUNIORS | Groupe 4 | 0:20 | 2 |
| 15:45 | 16:00 | REFECTION DE GLACE | | 0:15 | |
| 16:00 | 16:20 | COUPLES JUNIORS + SENIORS | Groupe 5 | 0:20 | 2 |



Ligue Rhône-Alpes

